

D-14T	(3 / 3)	Zeit	Rückstand
1. SV Hildesia Diekholzen 2		20:31	
1. Sania Stamer	9:52	9:52	
2. Katharina Lorenz	10:39	20:31	
2. SV Hildesia Diekholzen 1		25:24	+4:53
1. Romy Frank	12:01	12:01	+2:09
2. Ria Wittke	13:23	25:24	+4:53
3. Braunschweiger MTV 1		1:01:25	+40:54
1. Anna Knaup	11:43	11:43	+1:51
2. Raja Frank	49:42	1:01:25	+40:54

H-14T	(8 / 8)	Zeit	Rückstand
1. TSV Worpswede 1		19:44	
1. Mads Ostendorff	11:23	11:23	+0:02
2. Constantin Jacob Freudenfeld	8:21	19:44	
2. MTK Bad Harzburg 1		22:34	+2:50
1. Stine Bruns	11:40	11:40	+0:19
2. Erik Bruns	10:54	22:34	+2:50
3. SV Hildesia Diekholzen 1		22:38	+2:54
1. Konstantin Lorenz	11:27	11:27	+0:06
2. Levi Joe Brauer	11:11	22:38	+2:54
4. MTK Bad Harzburg 2		28:15	+8:31
1. Julian Gärtner	11:44	11:44	+0:23
2. Angelo Kühl	16:31	28:15	+8:31
5. OLV Uslar 1		30:13	+10:29
1. Emil Riedel	11:41	11:41	+0:20
2. Johanna Wedekind	18:32	30:13	+10:29
6. MTV Seesen 1		40:49	+21:05
1. Hanna Stark	11:21	11:21	
2. Jameson Sachs	29:28	40:49	+21:05
7. OLV Uslar 2		47:31	+27:47
1. Lenn Wismach	28:53	28:53	+17:32
2. Tim Warnecke	18:38	47:31	+27:47
OLV Uslar 3		Fehlst.	
1. Luca Fiedler	15:27	15:27	+4:06
2. Till Mascher	Fehlst.	Fehlst.	

D-18T	(5 / 5)	Zeit	Rückstand
1. TV Jahn Wolfsburg 1		31:19	
1. Karla Breckle	15:51	15:51	
2. Anna Weigert	15:28	31:19	
2. OLV Uslar 1		33:34	+2:15
1. Lamis Mousa	16:42	16:42	+0:51
2. Elin Zwickler	16:52	33:34	+2:15
3. OLV Uslar 3		39:04	+7:45
1. Nele Rüberg	19:34	19:34	+3:43
2. Lada Konstantynova	19:30	39:04	+7:45

4.	OLV Uslar 2		39:05	+7:46
	1. Jette Körber	18:17	18:17	+2:26
	2. Svitlana Konstantynova	20:48	39:05	+7:46
5.	Braunschweiger MTV 1		44:04	+12:45
	1. Roza Burdukova	18:41	18:41	+2:50
	2. Andzhelina Andrieieva	25:23	44:04	+12:45

H-18T		(3 / 3)	Zeit	Rückstand
1.	TG 1860 Münden 1		37:42	
	1. Theo Darimond	18:23	18:23	+0:43
	2. Johannes Gurtmann	19:19	37:42	
2.	MTV Seesen 1		40:22	+2:40
	1. Maik Schweizer	17:54	17:54	+0:14
	2. Rut Stark	22:28	40:22	+2:40
	TV Jahn Wolfsburg 1		Fehlst.	
	1. Hannes Möhring	17:40	17:40	
	2. Sven-Guido Schulze	Fehlst.	Fehlst.	

D19-T		(8 / 8)	Zeit	Rückstand
1.	MTV Seesen 1		39:06	
	1. Lena-Maria Klose	21:03	21:03	
	2. Birte Friedrichs	18:03	39:06	
2.	OLV Uslar 2		52:52	+13:46
	1. Jordan Sophie Meisel	32:02	32:02	+10:59
	2. Lea Reppnow	20:50	52:52	+13:46
3.	MTV Seesen 2		53:48	+14:42
	1. Carolin Bernsdorf	23:59	23:59	+2:56
	2. Julia Stark	29:49	53:48	+14:42
4.	TSV Worpswede 1		54:29	+15:23
	1. Mareike Blohm	28:00	28:00	+6:57
	2. Anna-Lena Engelmann	26:29	54:29	+15:23
5.	TV Jahn Wolfsburg 1		56:04	+16:58
	1. Claudia Weigert	29:08	29:08	+8:05
	2. Kerstin Krätz	26:56	56:04	+16:58
6.	TSV Worpswede 2		56:31	+17:25
	1. Claudia Ostendorff	26:46	26:46	+5:43
	2. Ramune Ulrich	29:45	56:31	+17:25
7.	OLV Uslar 1		56:58	+17:52
	1. Jessica Drese	23:47	23:47	+2:44
	2. Laura Finkenstädt	33:11	56:58	+17:52
8.	SV Hildesia Diekholzen 1		59:19	+20:13
	1. Kerstin Wittke	27:16	27:16	+6:13
	2. Nicole Frank	32:03	59:19	+20:13

H19-T		(8 / 8)	Zeit	Rückstand
1.	MTK Bad Harzburg 1		1:08:24	
	1. Tom Buchholz	21:27	21:27	+0:07
	2. Nilas Stamer	24:30	45:57	
	3. Christoph Hofmeister	22:27	1:08:24	
2.	MTV Seesen 1		1:12:32	+4:08
	1. Aaron Wandelt	25:20	25:20	+4:00
	2. Lina Buchberger	25:33	50:53	+4:56
	3. Till Buchberger	21:39	1:12:32	+4:08

3.	SC Klecken 1		1:19:52	+11:28
	1. Markus Dresel	29:41	29:41	+8:21
	2. Patrick Dresel	27:13	56:54	+10:57
	3. Lennart Weckeck	22:58	1:19:52	+11:28
4.	OLV Uslar 1		1:20:22	+11:58
	1. Till Finkenstädt	21:20	21:20	
	2. Bennet Grote	30:46	52:06	+6:09
	3. Malte Finkenstädt	28:16	1:20:22	+11:58
5.	Bovender SV 1		1:24:22	+15:58
	1. Pär Persson Mattsson	30:58	30:58	+9:38
	2. Rolf Breckle	26:52	57:50	+11:53
	3. Jörgen Hector	26:32	1:24:22	+15:58
6.	SV Hildesia Diekholzen 1		1:33:26	+25:02
	1. Jens Wittke	35:36	35:36	+14:16
	2. Dirk Straus	32:24	1:08:00	+22:03
	3. Joachim Stamer	25:26	1:33:26	+25:02
7.	Turn-Klubb zu Hannover 1		2:07:03	+58:39
	1. Andreas Ortmann	46:47	46:47	+25:27
	2. Christian Röck	39:01	1:25:48	+39:51
	3. Luis Moreton	41:15	2:07:03	+58:39
	TV Jahn Wolfsburg 1		Fehlst.	
	1. Tim Schauzu	Fehlst.	Fehlst.	
	2. Thorsten Weigert	42:53	Fehlst.	
	3. Rouven Rieger	–	Fehlst.	

D100T		(6 / 6)	Zeit	Rückstand
1.	Braunschweiger MTV 1		34:22	
	1. Liisa Rihko-Struckmann	18:44	18:44	+0:37
	2. Ivana Knaupova	15:38	34:22	
2.	MTK Bad Harzburg 1		34:51	+0:29
	1. Michaela Bruns	18:59	18:59	+0:52
	2. Esther Stamer	15:52	34:51	+0:29
3.	OLV Uslar 2		36:06	+1:44
	1. Katja Tiitinen	18:07	18:07	
	2. Sonja Kunze	17:59	36:06	+1:44
4.	OLV Uslar 1		36:11	+1:49
	1. Evi Drese	18:14	18:14	+0:07
	2. Andrea Finkenstädt	17:57	36:11	+1:49
5.	MTK Bad Harzburg 2		43:34	+9:12
	1. Claudia Ducki-Höckner	19:16	19:16	+1:09
	2. Tanja Buchholz	24:18	43:34	+9:12
6.	OLV Uslar 3		48:56	+14:34
	1. Olga Zwickler	22:26	22:26	+4:19
	2. Susanne Körber	26:30	48:56	+14:34

H150T		(10 / 11)	Zeit	Rückstand
1.	MTK Bad Harzburg 1		58:19	
	1. Thilo Bruns	19:11	19:11	+2:22
	2. Henning Bruns	21:07	40:18	+0:35
	3. Eike Bruns	18:01	58:19	
2.	Braunschweiger MTV 1		58:41	+0:22
	1. Arne Nilas Schröder	16:57	16:57	+0:08
	2. Udo Sobczak	23:04	40:01	+0:18
	3. Jan Knaup	18:40	58:41	+0:22

3.	OLV Uslar 1		1:04:56	+6:37
	1. Werner Drese	23:28	23:28	+6:39
	2. Gunnar Grote	21:55	45:23	+5:40
	3. Horst von Gaza	19:33	1:04:56	+6:37
4.	OLG Ortenau 1 (AK)		1:05:56	+7:37
	1. Stefan König	24:07	24:07	+7:18
	2. Kirsten König	22:33	46:40	+6:57
	3. Stefan 2 König	19:16	1:05:56	+7:37
5.	SC Klecken 1		1:14:25	+16:06
	1. Michael Schwien	20:35	20:35	+3:46
	2. Erhard Jübermann	27:33	48:08	+8:25
	3. Uwe Dresel	26:17	1:14:25	+16:06
6.	MTK Bad Harzburg 2		1:38:36	+40:17
	1. Thomas Görtelmeyer	36:47	36:47	+19:58
	2. Guido Gehrman	35:43	1:12:30	+32:47
	3. Sven Buchholz	26:06	1:38:36	+40:17
	MTV Seesen 1		Fehlst.	
	1. Martin Hennisler	16:49	16:49	
	2. Christian Buchberger	22:54	39:43	
	3. Jörg Kleinholz-Mewes	Fehlst.	Fehlst.	
	OLV Uslar 2		Fehlst.	
	1. Niklas Günther	22:13	22:13	+5:24
	2. Bernd Höfner	Fehlst.	Fehlst.	
	TSV Worpswede 1		Fehlst.	
	1. Gerrit Rode	Fehlst.	Fehlst.	
	2. Juha Heikkilä	20:52	Fehlst.	
	3. Christoph Freudenfeld	16:02	Fehlst.	
	Braunschweiger MTV 2		Aufg.	
	1. Sergei Roskop	17:02	17:02	+0:13
	2. Frank Leppla	Aufg.	Aufg.	
	3. Jens Struckmann	1:57:52	Aufg.	