



# Informationen zur Landesmeisterschaft Staffel-OL und Deutsche Hochschulmeisterschaften Staffel

in Holzminden

Sonntag, 25. August 2024



Der OLV Uslar begrüßt Euch zur LM Staffel in Holzminden. Das Wettkampfbereich befindet sich auf dem erweiterten Gelände des Internat Solling. Wir danken dem TSV Schönhagen für die Bereitstellung der Übernachtungsmöglichkeiten und dem Internat Solling für die Nutzung der Schul- und Sportanlagen.

## Zeitplan:

09:30 Uhr	Öffnung WKZ
bis 10:30 Uhr	Anreise, danach Sperrung des Wettkampfbereichs
10:30 Uhr	Staffel-Demo
11:00 Uhr	Massenstart der Staffeln
ab 11:30 Uhr	Start Einzelläufer/innen (frei mit Startstation)
ab 12:30 Uhr	Kinder-OL
13:00 Uhr	Zielschluss
ca. 14:00 Uhr	Siegerehrungen

## WKZ:

Solling Internat, Einbecker Straße 1,  
37603 Holzminden (51.826485, 9.491350)

## Parken:

Zunächst auf dem Parkplatz am Eingang des Internatgeländes, danach entlang der Einbecker Straße. Bitte Einweisungen beachten!

Der Fußweg vom Parken zur Sporthalle beträgt ca. 500 m. Der Weg darf nicht verlassen werden. Das Schulgelände ist Wettkampfbereich. Start und Ziel befinden sich direkt am WKZ. Als Aufenthaltsbereich steht der Basketballplatz zur Verfügung.

**Karte:** „Internat-Solling“, 1:4.000 (Sprint-Norm), Äquidistanz 2,5 m, Stand Juli 2024, Format A4, Laserdruck auf Pretex.

**Gelände:** Parkgelände des Internats Solling mit benachbarter Siedlung und kleinem Waldgebiet. Höhenlage 130 bis 200 m. Profilierte Laufschuhe werden empfohlen.

**SPORTident:** Es können alle OL-SI-Cards der Baureihen 5 bis 11 eingesetzt werden. Berührungsloses Registrieren mit SIAC möglich. Miete für SI-Cards Baureihe 8: 2,00 € plus 30,00 € Pfand.



**Postenbeschreibungen:** Befinden sich auf der Vorderseite der Karte.

**Übernachtungsmöglichkeiten:** Von Samstag auf Sonntag gibt es die Möglichkeit, mit eigenen Zelten auf dem Sportplatz in Schönhagen zu zelten oder im Vereinsheim mit Matratze und Schlafsack zu übernachten. Parkplätze sind am Vereinsheim begrenzt vorhanden.

TSV Schönhagen, Kohlstelle 11, 37127 Uslar-Schönhagen (51.691720, 9.552018)

Öffnungszeiten Sportplatz: Samstag, 15:00 Uhr bis Sonntag, 09:30 Uhr

**Verpflegung:** Am Ziel steht Wasser zur Selbstversorgung zur Verfügung.

Am WKZ gibt es einen Verpflegungsstand mit vielseitigen Angeboten: Kaffee, Kuchen, Waffeln, Salate, belegte Brötchen, uvm. Über eine Spende würden wir uns sehr freuen. Bitte eigenes Geschirr mitbringen, um Müll zu vermeiden.

**Duschen:** Sind in der Sporthalle am WKZ vorhanden. Die Halle bitte nicht mit Laufschuhen betreten!

**Kinder-OL:** Wird am Anschluss an den Staffellauf am WKZ angeboten.

**Rechtliches:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Auf die zunehmenden Gefahren durch Astbruch etc. wird ausdrücklich hingewiesen. Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Forstverwaltung keinerlei Haftung.

**Streckendaten (Luftlinie):**

Bahn	Kategorien	km	Steig.	Posten
1	DHM Herren	2,5	70	17
2	DHM Damen	2,2	55	16
3	Herren Team	3,7	85	24
4	H 150 Team	3	60	17
5	Damen Team	3	75	17
6	H -18 Team	3	75	17
7	D -18 Team	2,2	60	14
8	D 100 Team	2,2	60	14
9	D -14 Team	1,5	40	16
10	H -14 Team	1,5	40	16
11	Offen	2	50	15
12	Einzel	2,2	65	15