

H19 (dreimal 7,2km 270Hm 15P.)

H19 (dreimal 7,2km 270Hm 15P.)													
Ges.	Zeit	Nds.	Wef.	Staffel	1. Läufer	B.	Zeit	2. Läufer	B.	Zeit	3. Läufer	B.	Zeit
1	124:22		1	Bielefelder TG I	Christian Roßnegger	A	42:43	Axel Fischer	B	41:05	Rolf Breckle	C	40:34
2	134:10		2	ASG Teutoburger Wald	Björn Risch	B	44:17	Horst Gehrman	C	45:09	Oliver Foeth	A	44:44
3	138:26	1		Braunschweiger MTV I	Jens Köhler	C	46:35	Jens Struckmann	A	47:09	Joachim Stamer	B	44:42
4	139:13	2		MTK Bad Harzburg I	Thilo Bruns	A	46:10	Henning Bruns	C	50:40	Eike Bruns	B	42:23
5	142:37	3		SSV Langenhagen	Sven Meder	B	44:16	Frederik Kunze	A	48:37	Lars Pieper	C	49:44
6	144:42		3	SU Annen	Peter Depta	B	48:02	Christoph Luter	C	49:21	Stefan Holthoff	A	47:19
7	165:27	4		TK Volpriehausen	Matthias Blaschke	C	53:19	Markus Blaschke	B	52:05	Michael Blaschke	A	60:03
8	177:49		4	Bielefelder TG II	Hans Breckle	A	55:16	Frank Droege	C	62:48	Dirk Domeyer	B	59:45
9	183:16	5		Braunschweiger MTV II	Jan Knaup	B	49:20	Uwe Becker	A	55:56	Ralf Döblitz	C	78:00
10	227:17	6		MTK Bad Harzburg II	Andreas Bartnitzki	C	53:37	Christain Gatzemeier	B	84:32	Klaus Heimannsfeld	A	89:18
11	247:46		5	DJK Adler Bottrop	Arno Brüggemann	C	85:38	Peter Schabram	A	78:24	Rainer Stephan	B	83:44
12	263:50	7		TSV Neustadt	Jörn Hetebrügge	A	54:40	Lars Hetebrügge	B	80:47	Stefan Rollert	C	128:33

H35 H130 (dreimal 4,7km 190Hm 12P.)

H35 H130 (dreimal 4,7km 190Hm 12P.)													
Ges.	Zeit	Nds.	Wef.	Staffel	1. Läufer	B.	Zeit	2. Läufer	B.	Zeit	3. Läufer	B.	Zeit
1	120:42		1	SU Annen I	Karl Drexhage	A	43:55	Uwe Krausbauer	B	35:22	Uwe Dresel	C	41:25
2	127:58	1		OLG Bramgau	Karl-Heinz Seefeld	C	41:10	Ferdinand Hanses	A	49:37	Klaus Prunsche	B	37:11
3	128:37	2		TuRa Melle	Siegfried Taube	B	39:43	Wolfgang Wöldecke	A	40:46	Stefan Schulte	C	38:08
4	139:56		2	ASG Teutoburger Wald	Peter Gehrman	B	46:40	Hartmut Felsch	C	54:25	Nikolaus Risch	A	38:51
5	143:10		3	SU Annen II	Dieter Kleist	B	44:29	Dieter Dunay	C	52:23	Terry Crosby	A	46:18
6	146:47		4	TSC Eintracht Dortmund	Rolf Welling	C	53:53	Karl Keddy	B	53:24	Achim Glowka	A	39:30
7	220:58	3		RSV Hannover	Heidrun Finke	A	35:29	Hans-Georg Dahme	B	62:04	Uwe Schneider	C	123:25
a.K.	120:46			OLG Südheide	Udo Sobczak	A	40:03	Udo Sobczak	C	42:40	Udo Sobczak	B	38:03
o.W.	136:13			OSC Kassel	Hartwig Blumenstein	C	47:48	Viktor Moll	A	41:25	Hans-Ulrich Schmidt	B	P.1 falsch

H15-18 (zwei- bzw. dreimal 4,7km 190Hm 12P.)

H15-18 (zwei- bzw. dreimal 4,7km 190Hm 12P.)												
Zeit	Nds.	Wef.	Staffel	1. Läufer	B.	Zeit	2. Läufer	B.	Zeit	3. Läufer	B.	Zeit
85:40		1	DJK Adler Bottrop	Felix Lubina	A	38:04	Roman Schulte-Zurhausen	B	47:36			
118:20		2	TSC Eintracht Dortmund	Torben Glowka	A	67:07	Philip Rehorst	B	51:13			
84:42		a.K.	Bielefelder TG	Philipp Dombert	B	39:51	Philipp Dombert	A	44:51			
138:43	1		TG Northeim	Johannes Habermalz	B	54:51	Stephan Böminghaus	C	41:37	Marc-Kevin Thöne	A	42:15
186:43	2		RCEH Celle	Till Uhrner	C	76:42	Arne Senftleben	A	58:44	Christoph Wenzel	B	51:17

H45 (dreimal 3,5km 130Hm 10P.)

H45 (dreimal 3,5km 130Hm 10P.)											
Pl.	Zeit	Staffel	1. Läufer	B.	Zeit	2. Läufer	B.	Zeit	3. Läufer	B.	Zeit
1	118:25	SSV Langenhagen	Karlheinz Niescken	A	43:08	Bernd Bornewasser	B	41:17	Rainer Pieper	C	34:00
2	164:25	TG Münden	Fritz Henschel	B	67:43	Norbert Buchwald	C	51:36	Walter Rehbein	A	45:06

H14 (dreimal 2,1km 65Hm 8P.)

H14 (dreimal 2,1km 65Hm 8P.)											
Pl.	Zeit	Staffel	1. Läufer	B.	Zeit	2. Läufer	B.	Zeit	3. Läufer	B.	Zeit
1	51:07	OSC Kassel I	Michael Steube	B	14:41	Tim Heumann	C	22:27	Andreas Blumenstein	A	13:59
2	69:09	OSC Kassel II	Niklas Heyser	C	18:59	Markus Hubach	A	25:24	Florian Dräbing	B	24:46
o.W.		SSV Langenhagen	Manuel Reichert	A	18:30	Daniel Fessel	B	P.6 fehlt	Sebastian Pfarr	C	18:57
o.W.		OLV Uslar	Bastian Dumnitz	B	22:51	Fabian Niedermeyer	A	P.fehlen	Wilko Warnecke	C	P.7 fehlt

D/H-14 (zweimal 2,1km 65Hm 8P.)

D/H-14 (zweimal 2,1km 65Hm 8P.)											
Ges.	Zeit	Nds.	Wef.	Staffel	1. Läufer/in	B.	Zeit	2. Läufer/in	B.	Zeit	
1	37:03		1	DJK Adler Bottrop	Katja Schulte-Zurhausen	B	14:32	Tim Brüggemann	A	22:31	
2	44:30		2	Bielefelder TG	Stefan Zachau	A	21:33	Frederik Dombert	B	22:57	
3	48:15			OSC Kassel	Luisa Zobelt	B	24:29	Hannah Teweleit	A	23:46	
4	49:29	1		TG Münden I	Carolin Schiffner	B	24:31	Dorothea Kirves	A	24:58	
5	56:44	2		TSV Brockum	Jessica Friedl	A	24:05	Anika Friedl	B	32:39	
6	63:54	3		TG Münden II	Johanna Lüpke	A	30:55	Katharina Schmidt	B	32:59	
o.W.				OLV Uslar	Tatjana Dumnitz	A	P.fehlt	Antje Böhme	B	34:13	
n.a.				TG Northeim I		A			B		
n.a.				TG Northeim II		B			A		

D35 D85 (zweimal 3,5km 130Hm 10P.)

D35 D85 (zweimal 3,5km 130Hm 10P.)										
Ges.	Zeit	Nds.	Wef.	Staffel	1. Läuferin	B.	Zeit	2. Läuferin	B.	Zeit
1	69:14		1	SU Annen I	Wilma Dunay	A	38:50	Petra Kausch	B	30:24
2	74:53	1		TuRa Melle I	Theresia Schulte	B	39:11	Ulrike Wöldecke	A	35:42
3	75:10		2	SU Annen II	Trudy Crosby	B	35:02	Christa Holthoff	A	40:08
4	83:12		3	Bielefelder TG	Kathy Deuber	B	35:18	Edeltraud Dombert	A	37:54
5	96:20	2		SuS Vehrte	Annegret Assenmacher	A	53:34	Ingrid Müssen	B	42:46
6	115:48	3		RSV Hannover	Ingrid Dahme	B	63:18	Luise Finke	A	52:30
a.K.	93:29			OLG Südheide	Antje Sobczak	A	35:06	Arne Sobczak	B	48:23
o.W.	Fehlst.			TuRa Melle II	Annegret Erdmann	A	Fehlst.	Veronika Bode	B	30:55
				Vakant	Hannelore Bruns	B	63:28			

Einzel kurz (2,1km 65Hm 8P.)

Einzel kurz (2,1km 65Hm 8P.)			
Platz	Zeit	Name	Verein
1	17:30	Arne Sobczak	OLG Südheide
2	26:39	Niklas Glowka	TSC Eintracht Dortmund
3	34:55	Jan Mausolf	RSV Hannover
4	37:22	Fabian Spörer	SSV Langenhagen

Einzel Mittel (4,7km 190Hm 12P.)

Einzel Mittel (4,7km 190Hm 12P.)			
Platz	Zeit	Name	Verein
1	61:47	Ulrike Osterhorn	OSC Kassel
2	64:40	Karl Heinz Liebegut	RCEH Celle
3	86:38	Lena Köhler	Braunschweiger MTV
4	93:49	Axel Mausolf	RSV Hannover
5	107:06	Christa Engel	SC Helsa
8	132:51	Werner Hasse	TK Hannover
9	138:20	Charlotte Friedl	TSV Brockum

Einzel lang (7,2km 270Hm 15P.)

Einzel lang (7,2km 270Hm 15P.)			
Platz	Zeit	Name	Verein
1	72:50	Dieter Nödler	SC Helsa
2	75:44	Hartmut Felsch	ASG Teutoburger Wald
3	76:13	Lutz Bertram	Hardegser SV
4	76:29	Harald Friedl	TSV Brockum
5	77:42	Wolfgang Braun	SC Helsa
6	80:52	Paul Engel	SC Helsa
n.a.		Wolfgang Range	SC Helsa
n.a.		Heinz Friedrich Pape	TG Lage

D19 (zweimal 4,7km 190Hm 12P. und einmal 3,1km 90Hm 9P.)

D19 (zweimal 4,7km 190Hm 12P. und einmal 3,1km 90Hm 9P.)													
Ges.	Zeit	Nds.	Wef.	Staffel	1. Läuferin	B.	Zeit	2. Läuferin	B.	Zeit	3. Läuferin	B.	Zeit
1	95:11	1		TG Northeim	Kerstin Kahmann	A	38:20	Anke von Gaza	B	35:29	Katja Bumann	C	21:22
2	100:49		1 (73:55)	SU Annen I	Bettina Holthoff	B	43:17	Monika Depta	A	30:38	Barbara Dresel	C	26:54
3	115:46	2		Braunschweiger MTV	Andrea Silier	B	44:51	Esther Müssen	A	38:24	Silke Wethmar	C	32:31
4	150:38		2 (112:07)	Bielefelder TG	Anke Breckle	B	54:19	Uta Breckle	A	57:48	Margit Breckle	C	38:31
5	179:54	3		SuS Vehrte	Manon Assenmacher	A	49:20	Sarah Müssen	B	90:47	Karen Assenmacher	C	39:47
			3 (112:12)	SU Annen II	Evelyn Büschemann	A	49:28	Claudia Kleist	B	62:44			
			4 (139:08)	TSC Eintracht Dortmund	Barbara Glowka	A	67:24	Hildegard Rehorst	B	71:44			
a.K.	103:24			Gemischt	Elisa Dresen	B	42:17	Karin Schmalfeld	A	30:08	Heike Oechler	C	30:59