

Niedersächsischer Landesranglistenlauf Mittel-OL

16.09.2018

Wettkampfinformationen / Technische Hinweise

Anfahrt

Von Norden über Fredelsloh gesperrt. Möglich von Norden über BAB Northeim-West-Moringen-Nienhagen-Espol oder empfohlen BAB Nörten-Hardenberg-Hardeggen-Trögen. Durch die Beschilderung "Fredelsloh gesperrt" nicht irritieren lassen. Die Sperrung beginnt erst weit hinter Üssinghausen. Von Westen kann man auch über Dellinghausen und den Sender fahren.

Wettkampfbüro (WKZ)

Das Wettkampfbüro befindet sich an der Sportanlage in Trögen-Üssinghausen. Im Vereinshaus werden die Startunterlagen ausgegeben. Dort erfolgt auch das Auslesen der SI-Cards. Im Vereinshaus gibt es Toiletten sowie Umkleide und begrenzte Duschköglichkeiten. Ergebnisse und Verpflegung stehen auf der Sportanlage zur Verfügung. Bitte nutzt das Angebot der örtlichen Vereine! Sie haben uns die Sportanlage zur Verfügung gestellt.

Parken

Für das Parken stehen die Parkplätze in der Nähe der Sportanlage zur Verfügung. Bitte die Hinweise der Parkeinweiser beachten und die Zufahrten unbedingt freihalten! Die Entfernung von den Parkplätzen zum WKZ beträgt 50 – 300 m.

Start / Ziel

Erster Start: 11:00 Uhr

Die Entfernung vom WKZ zum Start beträgt ca. 2.100 m (80 m Steig.). Der Weg führt über Asphalt und befestigte Wege und ist mit weiß-roten Bändern markiert. Der Weg zum Start kommt nach ca. 1.600 m am Ziel vorbei. Dort gibt es die Möglichkeit, Kleidung zu deponieren und etwas zu trinken.

Achtung: Es gibt dort keine Toiletten. Bitte benutzt die Toiletten an der Sportanlage!

Nach dem Lauf und der Rückkehr zur Sportanlage bitte zuerst die SI-Card auslesen!

Postenbeschreibung

Die Postenbeschreibung ist lose am Start verfügbar.
Zusätzlich ist sie auf der Karte aufgedruckt.

Hinweise zur Karte

Diesmal sind keine Baumwurzeln auf der Karte !!

Wie so oft können Hochsitze ab-, um- oder neugebaut sein.

Blanko-Karten werden am WKZ und am Start ausgehängt.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet nach Abschluss des Wettkampfes um ca. 14.15 Uhr auf der Sportanlage statt. Es gibt kleine Sachpreise für die Ersten in den Kinder- und Jugendklassen bis D/H 18.