

Pl	Zeit	Diff.	Name	g	Verein
<b>D -12 (11)</b>					
				<b>1,4 km</b>	<b>30 Hm</b>
				<b>9 P</b>	
1	10:24	0:00	Weigert, Anna	07	Braunschweiger MTV
2	12:05	+1:41	Strauß, Maren	06	SV Hildesia Diekholzen
3	12:52	+2:28	Breckle, Karla	07	Bovender SV
4	13:55	+3:31	Weigert, Jule	08	Braunschweiger MTV
5	16:01	+5:37	Stark, Rut	08	MTV Seesen
6	18:58	+8:34	Mousa, Lamis	09	OLV Uslar
7	20:59	+10:35	Kuhn, Sophie	06	TK Hannover
7	20:59	+10:35	Körber, Jette	08	OLV Uslar
9	21:56	+11:32	Stolze, Lucia	07	Bovender SV
10	29:59	+19:35	Volke, Juleen	07	OLV Uslar
	N Ang		Rüberg, Nele	08	OLV Uslar
<b>H -14 (7)</b>					
				<b>2,9 km</b>	<b>60 Hm</b>
				<b>11 P</b>	
1	20:44	0:00	Wandelt, Julius	04	MTV Seesen
2	21:21	+0:37	Grote, Bennet	04	OLV Uslar
3	28:33	+7:49	Urzua Wöhrer, Marco	05	TV Jahn Wolfsburg
4	30:58	+10:14	Gerling, Jannis	04	TG 1860 Münden
5	54:13	+33:29	Napp, Thore	05	Braunschweiger MTV
	Fehlst		Reinicke, Finn	04	OLV Uslar
AK	82:07	+61:23	Albrecht, Oliver	70	OLV Uslar
<b>D -14 (5)</b>					
				<b>2,9 km</b>	<b>60 Hm</b>
				<b>11 P</b>	
1	26:50	0:00	Hintz, Lilly	04	MTV Seesen
2	48:22	+21:32	Nash, Fiona	05	TK Hannover
3	50:48	+23:58	Bokemüller, Lina	05	Old + New
4	67:31	+40:41	Behling, Marlene	05	TK Hannover
	N Ang		Stell, Julia	04	TG 1860 Münden
<b>H -12 (8)</b>					
				<b>1,4 km</b>	<b>30 Hm</b>
				<b>9 P</b>	
1	10:13	0:00	Eckel, Johannes	08	OLV Uslar
2	11:18	+1:05	Urzua Wöhrer, Erik	09	TV Jahn Wolfsburg
3	12:12	+1:59	Schulze, Sven-Guido	06	TV Jahn Wolfsburg
4	14:00	+3:47	Nash, Brandon	07	TK Hannover
5	20:35	+10:22	Siebrecht, Ole	08	OLV Uslar
6	27:30	+17:17	Kriener, Marlon	07	OLV Uslar
7	37:07	+26:54	Kreike, Linus	08	OLV Uslar
	N Ang		Fuchs, Finley	08	OLV Uslar
<b>D -16 (5)</b>					
				<b>3,4 km</b>	<b>95 Hm</b>
				<b>12 P</b>	
1	39:50	0:00	Castilho Marcao, Anna	04	SV Hildesia Diekholzen
2	43:42	+3:52	Blohm, Mareike	02	TSV Worpsswede
3	45:50	+6:00	Bernsdorf, Carolin	03	MTV Seesen
4	47:56	+8:06	Meisel, Kiana	02	OLV Uslar
	Aufg		Kankaanpää, Tinka	03	LS-37

Pl	Zeit	Diff.	Name	g	Verein
<b>H -16 (6)</b>					
				<b>4,0 km</b>	<b>95 Hm</b>
				<b>16 P</b>	
1	27:09	0:00	Hennseler, Theo	03	MTV Seesen
2	27:10	+0:01	Buchholz, Tom	02	MTK Bad Harzburg
3	31:22	+4:13	Wandelt, Aaron	02	MTV Seesen
4	40:18	+13:09	Bernsdorf, Lion	03	MTV Seesen
5	49:42	+22:33	Krätz, Lennart	02	TV Jahn Wolfsburg
	Fehlst		Klose, Jan	02	MTV Seesen
<b>D -18 (5)</b>					
				<b>4,0 km</b>	<b>95 Hm</b>
				<b>16 P</b>	
1	34:22	0:00	Buchberger, Lina	02	MTV Seesen
2	37:09	+2:47	Buchholz, Pia	00	MTK Bad Harzburg
3	38:04	+3:42	Stamer, Solia	00	MTK Bad Harzburg
	N Ang		Hennseler, Meike	00	MTV Seesen
	N Ang		Steinhoff, Marlen	01	MTK Bad Harzburg
<b>H -18 (3)</b>					
				<b>4,3 km</b>	<b>100 Hm</b>
				<b>15 P</b>	
1	30:03	0:00	Bruns, Matti	01	MTK Bad Harzburg
2	32:01	+1:58	Stamer, Nilas	01	MTK Bad Harzburg
	N Ang		Diezemann, Yannick	01	Corvi Northeim
<b>H -20 (3)</b>					
				<b>5,7 km</b>	<b>140 Hm</b>
				<b>18 P</b>	
1	56:04	0:00	Gooß, Lennart	99	SC Klecken
2	65:27	+9:23	Drese, Felix	98	OLV Uslar
3	66:12	+10:08	Strauß, Arne	99	SV Hildesia Diekholzen
<b>D 19- Kurz (13)</b>					
				<b>3,0 km</b>	<b>75 Hm</b>
				<b>11 P</b>	
1	37:42	0:00	Enoch, Antje	90	TK Hannover
2	38:54	+1:12	Hillebrand, Uta	93	TK Hannover
3	42:04	+4:22	Schips, Melanie	74	OLV Uslar
4	47:30	+9:48	Meisel, Jordan Sophie	99	OLV Uslar
5	49:12	+11:30	Kirves, Dorothea	85	TG 1860 Münden
6	54:04	+16:22	Eckel, Katja	73	OLV Uslar
7	59:43	+22:01	Kunze, Sonja	70	OLV Uslar
8	72:46	+35:04	Scheibe, Corinna	68	TG 1860 Münden
9	76:32	+38:50	Nash, Sabine	70	TK Hannover
10	78:42	+41:00	Gerling, Myrea	76	TG 1860 Münden
11	81:35	+43:53	Helmbrecht, Vivien	00	OLV Uslar
12	88:32	+50:50	Deutsch, Vanessa	97	OLV Uslar
13	97:33	+59:51	Körber, Susanne	68	OLV Uslar
<b>H 21- Kurz (6)</b>					
				<b>3,7 km</b>	<b>80 Hm</b>
				<b>13 P</b>	
1	33:03	0:00	Holthoff, Nils	95	SC Klecken
2	36:49	+3:46	Moreton, Luis	64	TK Hannover
3	68:07	+35:04	Kempe, Max	98	OLV Uslar
4	70:26	+37:23	Behling, Garvin	78	TK Hannover
5	72:30	+39:27	Richter, Jannik	93	TK Hannover
6	107:26	+74:23	Nolte, Felix	01	TG 1860 Münden

Pl	Zeit	Diff.	Name	g	Verein
<b>D 19- Lang (7) 4,3 km 100 Hm 15 P</b>					
1	35:24	0:00	Spangenberg, Ann-Charlotte	99	TG 1860 Münden
2	38:55	+3:31	Döllgast, Nina	93	MTK Bad Harzburg
3	40:33	+5:09	Seib, Jenny	86	TK Hannover
4	41:41	+6:17	Pabst, Svenja	90	OLV Uslar
5	46:47	+11:23	Strauß, Annika	97	SV Hildesia Diekholzen
6	62:52	+27:28	Engelmann, Anna-Lena	99	TSV Worpswede
	N Ang		Friedrichs, Birte	98	MTV Seesen
<b>H 21- Lang (13) 5,7 km 140 Hm 18 P</b>					
1	29:48	0:00	Friedrichs, Bjarne	90	MTV Seesen
2	30:20	+0:32	Hennseler, Ole	98	MTV Seesen
3	41:02	+11:14	Weckeck, Lennart	92	SC Klecken
4	41:09	+11:21	Dresel, Markus	92	SC Klecken
5	41:36	+11:48	Schliebener, Jan	95	OLV Uslar
6	43:27	+13:39	Struckmann, Magnus	96	Braunschweiger MTV
7	44:18	+14:30	Taurit, Matthias	67	FSV Stadtilm
8	44:52	+15:04	Ulbrich, Fabian	97	OLV Uslar
9	44:57	+15:09	Müller, Markus	79	OSC Kassel
10	49:34	+19:46	Dresel, Patrick	92	SC Klecken
11	51:56	+22:08	Finkenstädt, Malte	94	OLV Uslar
12	57:26	+27:38	Metzger, Max	85	MTV Seesen
AK	58:01	+28:13	Finke, Heidrun	57	OLV Uslar
<b>D 35- (6) 4,0 km 95 Hm 16 P</b>					
1	33:59	0:00	Stamer, Esther	75	MTK Bad Harzburg
2	39:39	+5:40	Enoch, Nadine	76	TK Hannover
3	46:34	+12:35	Castilho Marcao, Sandra	75	SV Hildesia Diekholzen
4	49:44	+15:45	Schneider, Petra	74	SV Hildesia Diekholzen
5	59:17	+25:18	Wöhrer, Sandra	75	TV Jahn Wolfsburg
6	70:42	+36:43	Weigert, Claudia	80	Braunschweiger MTV
<b>H 35- (5) 5,7 km 140 Hm 18 P</b>					
1	43:52	0:00	Weigert, Thorsten	80	Braunschweiger MTV
2	50:44	+6:52	Meder, Sven	79	MTK Bad Harzburg
3	53:12	+9:20	Pieper, Lars	80	SSV Langenhagen
4	57:36	+13:44	Thiemann, Frank	75	Hochschulsport Hannove
5	65:47	+21:55	Urzua Torres, Paulo	75	TV Jahn Wolfsburg
<b>D 45- (6) 3,4 km 95 Hm 12 P</b>					
1	37:28	0:00	Rihko-Struckmann, Liisa	64	Braunschweiger MTV
2	38:06	+0:38	Buchholz, Tanja	72	MTK Bad Harzburg
3	49:20	+11:52	Buchberger, Irene	70	MTV Seesen
4	54:46	+17:18	Napp, Silke	71	Braunschweiger MTV
5	66:31	+29:03	Krätz, Kerstin	71	TV Jahn Wolfsburg
6	76:36	+39:08	Bokemüller, Katrin	68	Old + New

Pl	Zeit	Diff.	Name	g	Verein
<b>H 45- (14) 4,3 km 100 Hm 15 P</b>					
1	28:49	0:00	Breckle, Rolf	71	Bovender SV
2	29:47	+0:58	Stamer, Joachim	72	MTK Bad Harzburg
3	33:41	+4:52	Voigt, Jan	73	Eintracht Braunschweig
4	36:38	+7:49	Hennseler, Martin	71	MTV Seesen
5	40:11	+11:22	Kankaanpää, Pasi	72	LS-37
6	44:13	+15:24	Grote, Gunnar	72	OLV Uslar
7	46:14	+17:25	Strauß, Dirk	65	SV Hildesia Diekholzen
8	46:50	+18:01	Hillebrandt, Oliver	73	OLV Uslar
9	49:38	+20:49	Kleinholz-Mewes, Jörg	73	TuS Bothfeld 04
10	56:57	+28:08	Buchholz, Sven	70	MTK Bad Harzburg
11	61:30	+32:41	Napp, Christoph	72	Braunschweiger MTV
12	62:08	+33:19	Görtelmeyer, Thomas	65	MTK Bad Harzburg
13	63:50	+35:01	Dietze, Holger	65	SG LVB Leipzig
	N Ang		Bruns, Thilo	68	MTK Bad Harzburg
<b>D 55- (5) 3,0 km 75 Hm 11 P</b>					
1	35:21	0:00	Ducki-Höckner, Claudia	62	MTK Bad Harzburg
2	35:34	+0:13	Willmann, Martina	63	OLV Uslar
3	44:20	+8:59	Korff, Ulrike	63	SC Achmer
4	46:00	+10:39	Dresel, Barbara	62	SC Klecken
	N Ang		Friedrichs, Ulrike	59	MTV Seesen
<b>H 55- (8) 3,7 km 80 Hm 13 P</b>					
1	31:24	0:00	Bruns, Henning	61	MTK Bad Harzburg
2	34:04	+2:40	Kukis, Michael	59	OSC Kassel
3	39:07	+7:43	Dresel, Uwe	57	SC Klecken
4	43:35	+12:11	Souan, Rochus	56	SV Hildesia Diekholzen
5	49:32	+18:08	Höfner, Bernd	54	OLV Uslar
6	50:29	+19:05	Keller, Bernhard	59	TV Jahn Wolfsburg
7	78:29	+47:05	Bokemüller, Uwe	59	Old + New
8	111:52	+80:28	Kottschlag, Gerhard	63	SV Hildesia Diekholzen
<b>D 65- (2) 2,8 km 75 Hm 11 P</b>					
1	40:05	0:00	Michel, Birgitt	44	TV Jahn Wolfsburg
2	54:13	+14:08	Müssen, Ingrid	53	SUS Vehrte
<b>H 65- (7) 3,4 km 95 Hm 12 P</b>					
1	39:57	0:00	Niescken, Karlheinz	46	SSV Langenhagen
2	43:11	+3:14	Niederland, Gerhard	49	TSV Schloss Ricklingen
3	44:00	+4:03	Holz, Wilhelm	50	OLV Uslar
4	46:04	+6:07	Pieper, Rainer	50	SSV Langenhagen
5	58:43	+18:46	Pape, Heinz Friedrich	50	OL Team Lippe
	N Ang		Müssen, Johannes	50	SUS Vehrte
	N Ang		Friedrichs, Detlev	51	MTV Seesen

Pl	Zeit	Diff.	Name	g	Verein
<b>H 75- (3)</b>			<b>2,8 km 75 Hm 11 P</b>		
1	42:20	0:00	Jahn, Reinhard	42	Braunschweiger MTV
2	44:56	+2:36	Gohde, Günter	39	TK Hannover
3	74:03	+31:43	Brockfeld, Dieter	35	Osnabrücker TB
<b>D/H -10 (4)</b>			<b>0,9 km 15 Hm 7 P</b>		
1	13:57	0:00	Volke, Tim	08	OLV Uslar
2	17:34	+3:37	Schips, Finn	08	OLV Uslar
3	27:14	+13:17	Weißkittel, Leon	08	SSG Trögen-Üssinghaus
AK	29:59	+16:02	Weißkittel, Jonas	05	SSG Trögen-Üssinghaus
<b>D/H -10 begleitet (3)</b>			<b>0,9 km 15 Hm 7 P</b>		
1	12:49	0:00	Stark, Hanna	12	MTV Seesen
2	15:52	+3:03	Stamer, Sania	10	MTK Bad Harzburg
3	15:56	+3:07	Wittke, Ria	11	SV Hildesia Diekholzen
<b>Offen Leicht (6)</b>			<b>1,4 km 30 Hm 9 P</b>		
1	14:05	0:00	Urzua, Gorka	05	TV Jahn Wolfsburg
2	14:53	+0:48	Wittke, Kerstin	77	SV Hildesia Diekholzen
3	18:06	+4:01	Hennseler, Iris	67	MTV Seesen
4	25:56	+11:51	Stark, Günter	62	MTV Seesen
5	26:54	+12:49	Struckmann, Sonja	98	Braunschweiger MTV
6	29:36	+15:31	Volke, Nadia	78	OLV Uslar